

## **Пояснительная записка к расписанию уроков на 2023 – 2024 учебный год на уровень НОО**

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательной организации;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательной организации.

При разработке расписания учебных занятий в МБОУ «Березинская СОШ» использовались следующие нормативные документы:

1) Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

2) Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 ,

3) постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», далее – Санитарно-эпидемиологические требования и правила;

4) постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению

безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», далее – Гигиенические нормативы.

При составлении расписания уроков на 2023– 2024 учебный год учитывалось следующее:

- шкала трудности учебных предметов (таблица 6.9) (Гигиенические нормативы),
- изменения работоспособности учащихся
- данные о дневном и недельном циклах
- 5-дневная учебная неделя
- количество классов в школе
- расписание звонков

Учебный процесс в школе проходит в одну смену, начало занятий в 9.00 ч. Нулевых уроков нет.

Начальное общее образование – 4 года (1-4 классы)

Количество комплектов классов: 4

В 1 - 4 классах - пятидневная учебная неделя. При составлении расписания выполнены гигиенические требования к максимальному общему объему недельной образовательной нагрузке обучающихся 1 - 4-х классов при 5-тидневной недели.

Общий объем нагрузки в течение дня соответствует СанПиН. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки и не превышает:

- для обучающихся **1 класса - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков** за счет урока физической культуры;
- для обучающихся **2-4 классов - не более 5 уроков.**

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры.

При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

### Шкала трудности предметов на уровне начального общего образования

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык /Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Для учащихся 1 классов используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый)

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю, в среду – составляет 5 уроков за счет урока физкультуры. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре- октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). В середине дня организуется динамическая пауза, продолжительностью не менее 40 минут. Для реализации учебного плана в полном объеме в адаптационный период уроки проводятся интегрировано: чтение с ИЗО и физической культурой, письмо с музыкой, математика с технологией, окружающий мир с физической культурой (экскурсии). Уроки проходят в игровой форме, дважды за урок проводится физкультурная минутка.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах - 23 часа в неделю.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, 4 уроки.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг в 1 - 2 классах, в среду во 2, в пятницу в 3 - 4 классах.

#### Распределение учебной нагрузки по дням недели

Дни недели	классы			
	1	2	3	4
понедельник	21	21	21	25
вторник	22	28	28	29
среда	24	27	27	27
четверг	21	25	26	27
пятница	21	23	21	21

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием шкалы трудностей учебных предметов 1-4 классов, можно сделать вывод, что основная нагрузка в начальном звене приходится на вторник и среду, к пятнице она снижается.

Расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН, но в отдельных классах наблюдаются отклонения от норм СанПиН. В основном расписание отвечает требованиям, предъявленным СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

Директор МБОУ:



Е.И.Кузнецова

Заместитель директора по УВР:

Л.В.Гадыльшина